

Меню для воспитанников на 9 октября

МБОУ СШ № 12

Утверждаю:

Руководитель

И.Н. ДЖАФАРОВА

Меню

9 Октября 2019г.

Детсад



Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Цена, р.
ЗАВТРАК		
Каша кукурузная молочная	200	8.79
Батон с маслом и сыром	30/6/10	11.81
Чай с лимоном	200	2.46
10,30		
Сок литровый	99.32	4.80
ОБЕД		
Икра из баклажан	60	10.56
Свекольник с яйцом	250	11.04
Плов с мясом	220	28.73
Компот из шиповника	200	3.58
Хлеб пшеничный	25.54	1.62
Хлеб столичный	23.92	1.29
ПОЛДНИК		
Кисло-молочная (кефир)	181.22	11.67
Зефир ванильный	35.1	6.12
Мандарины	119.87	16.20
УЖИН		
Огурец порционный	60	7.78
Запеканка из капусты и овощей	220	19.08
Соус сметанный (сметана 3/5)	40	1.75
Какао с молоком	200	6.74
Хлеб пшеничный	25	1.52
Хлеб столичный	25	1.20

Сформировано 13:17 08.10.19

Итого сумма меню: 156.74 руб.

Завтрак для воспитанников на 9 октября



Второй завтрак для воспитанников на 9 октября



Обед для воспитанников на 9 октября



Полдник для воспитанников на 9 октября



Ужин для воспитанников на 9 октября

