


Меню для воспитанников на 15 октября

МБОУ СОШ № 12

Утверждаю:

Руководитель _____ И.Н. ДЖАФАРОВА

Меню
15 Октября 2019г.
Детсад



Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Цена, р.
ЗАВТРАК		
Каша овсяная "Геркулес" молочная	200	8.40
Батон с сыром	30/12	10.19
Какао с молоком	200	6.86
10,30		
Виноград	110	19.25
ОБЕД		
Помидор порционный	60	8.06
Рассольник	250	9.26
Голубцы любительские	220	32.78
Компот из консервированных фруктов	200	6.20
Хлеб пшеничный	25	1.61
Хлеб столичный	25	1.19
ПОЛДНИК		
Кисло-молочная (ряженка)	180	11.51
Пирожок с рисом и яйцом	71.6	6.76
УЖИН		
Салат из свеклы с изюмом	60	4.11
Запеканка творожная с морковью	150	25.00
Сладкий молочный подлив из крахмала	40	2.21
Чай сладкий	200	0.91
Хлеб прибрежный	50	4.33
Итого сумма меню: 158.63 руб.		

Сформировано 11:43 14.10.19

Завтрак для воспитанников на 15 октября



1.Каша овсяная «Геркулес»
молочная - 200 гр.

2.Батон с сыром - 30/12 гр.

3.Какао с молоком - 200 гр.

Второй завтрак для воспитанников на 15 октября



1. Виноград – 110 гр.

Обед для воспитанников на 15 октября



1. Помидор порционный – 60 гр.
2. Рассольник – 250 гр.
3. Голубцы любительские – 220 гр.
4. Компот из консервированных фруктов – 200 гр.
5. Хлеб пшеничный/хлеб столичный - 25/25 гр.

Полдник для воспитанников на 15 октября



- 1.Ряженка – 180 гр.
- 2.Пирожок с рисом и яйцом – 71.6 гр.

Ужин для воспитанников на 15 октября



1. Салат из свеклы с изюмом – 60 гр.

2. Запеканка творожная с морковью – 150 гр.

3. Сладкий молочный подлив из крахмала – 40 гр.

4. Чай сладкий – 200 гр.

5. Хлеб прибрежный – 50 гр.