

## Меню для воспитанников на 16 октября

МБОУ СОШ № 12

Утверждаю:

Руководитель: **И.И. ДЖАБАРОВА**

**Меню**  
16 Октября 2019г.  
Детсад



Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Цена, р.
<b>ЗАВТРАК</b>		
Салат грушево-яблочный с орехом	60	10.65
Каша "Дружба"	200	10.11
Батон с джемом	30/12	6.26
Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	8.10
<b>10,30</b>		
Сок литровый	100	4.80
<b>ОБЕД</b>		
Щи с фасолью	250	9.65
Котлеты рыбные	70	26.33
Картофельное пюре	150	8.48
Соус сметанный с томатом и луком	40	3.02
Ягодный напиток	200	4.59
Хлеб пшеничный	25	1.60
Хлеб столичный	25	1.40
<b>ПОЛДНИК</b>		
Кисло-молочная (кефир)	180	11.62
Вафли	30	4.50
Апельсины	60	5.40
<b>УЖИН</b>		
Пудинг из тыквы с рисом	200	23.87
Сладкий молочный подлив из крахмала	40	2.18
Какао с молоком	200	6.86
Хлеб пшеничный	25	1.52
Хлеб столичный	25	1.36

Сформировано 11:26 16.10.19

**Итого сумма меню: 152.29 руб.**

## Завтрак для воспитанников на 16 октября



1. Салат грушево-яблочный с орехом - 60 гр.

2. Каша «Дружба» - 200 гр.

3. Батон с джемом - 30/12 гр.

3. Кофейный напиток с молоком сгущенным - 200 гр.

Второй завтрак для воспитанников на 16 октября



1. Сок литровый – 100 гр.

## Обед для воспитанников на 16 октября



1. Котлеты рыбные – 70 гр.
2. Щи с фасолью – 250 гр.
3. Картофельное пюре – 150 гр.
4. Соус сметанный с томатом и луком - 40 гр.
5. Ягодный напиток – 200 гр.
6. Хлеб пшеничный/хлеб столичный - 25/25 гр.

Полдник для воспитанников на 16 октября



1. Кисло-молочная (кефир) - 180 гр.
2. Вафли – 30 гр.
3. Апельсины – 60 гр.

Ужин для воспитанников на 16 октября



1. Пудинг из тыквы с рисом – 200 гр.
2. Сладкий молочный подлив из крахмала – 40 гр.
3. Какао с молоком – 200 гр.
4. Хлеб пшеничный – 25 гр.
5. Хлеб столичный – 25 гр.

